

النشرة التعلیمیة لمكتب السيطرة على العدوی

العدد الثاني - كانون الثاني ٢٠١١

ماذا تعرف عن الإيدز؟

الإيدز أو مرض نقص المناعة المكتسبة ينتج من فايروس HIV. هذا المرض يسبب تراجع تدريجي لجهاز المناعة ويترك المريض عُرضةً لالتهابات الإنتهازية والأورام وحسب إحصائية منظمة الصحة العالمية لعام ٢٠٠٩ فإنه قد تم إصابة ٦٠ مليون إنسان مع حدوث ٢٥ مليون حالة وفاة من هؤلاء .



كيف ينتقل فايروس HIV ؟

ينتقل الفايروس عن طريق إصابة الأغشية المخاطية بالدم، السائل المنوي، إفرازات المهبل. و ينتقل الفايروس أيضا من الأم للطفل عن طريق الولادة أو الرضاعة، من خلال نقل الدم غير الآمن، و الوخز بالإبر الملوثة.

ما هي أعراض الإصابة بفايروس HIV/AIDS ؟

أعراض الإيدز تنتج عن أمراض لا تحصل عادةً عند ذوي المناعة الصحيحة. معظم هذه الأمراض هي بكتيرية، فايروسية، فطرية أو طفيلية. والتي يسهل السيطرة عليها من خلال جهاز مناعة سليم (ولذلك تسمى التهابات إنتهازية). الأشخاص المصابون أيضاً عُرضه لأورام مثل: ورم كابوسي، أورام عنق الرحم وأورام الغدد اللمفاوية. يعاني أيضاً مرضى الإيدز من أعراض مثل: الحرارة، التعرق بالليل، القشعريرة، الضعف العام، نقص في الوزن وتضخم في الغدد اللمفاوية.

هل يوجد علاج لفايروس HIV/AIDS ؟

بالرغم من وجود أدوية تخفف من شدة المرض فإنه لا يوجد علاج تام أو مطعوم، الأدوية الموجودة تقلل من نسب الوفاة والالتهابات الانتهازية لكن هذه الأدوية مكلفة ويصعب الوصول إليها في بعض الدول. وبسبب صعوبة العلاج فإن الوقاية هي أفضل السبل للتحكم بوباء الإيدز.

ما هي نسبة الإصابة بعد حادث عرضي؟

- نسبة الإصابة بالفايروس بعد الإصابة من وخز إبري أو أداة حادة يساوي (0.3%) أي ٣٠٠/١
- كمية قليلة من الدم على جلد طبيعي لا تشكل أي خطر، و لم يتم تسجيل أي إصابات بهذه الطريقة.

ماذا تفعل في حالة التعرض للدم؟



١. في حالة الإصابة:

- أ- في حالة الإصابة بالأداة الحادة أو الأبرة، يغسل مكان الإصابة بالماء و الصابون.
- ب- في حالة تعرض الأنف أو الفم، تغسل المنطقة المصابة بكمية كبيرة من الماء.
- ج- في حالة إصابة العين، تغسل العين بكمية كبيرة من الماء التنظيف لمدة ١٥ دقيقة.

٢. بلغ المسؤول عنك.

٣. بلغ مكتب السيطرة على العدوى.

(لا يوجد دليل علمي أن استخدام المطهرات أو عصر الجرح يخفف من الإصابة. استخدام المبيض (Bleach) غير منسوح به).

إمتحان موجز:

س ١: هل يوجد علاج للإيدز؟

- أ- يوجد علاجات قوية تتخلص من الفايروس.
- ب- لا يوجد علاج.

الجواب:

إذا كنت تعتقد أنه يوجد علاج فأنت مخطئ. هذه العلاجات تخفف من سرعة الوصول للمرحلة النهائية للمرض والتي تسمى الإيدز. وذلك فإن الوقاية هي أفضل السبل للحماية من الإصابة.

كيف يحمي العاملون بالمستشفيات أنفسهم من الإصابة بالإيدز؟

- أ- في حالة التعرض، ينصح بأخذ علاجات وقائية لما بعد الإصابة.
- ب- لا يوجد أي خطر بالعدوى.
- ج- العاملون يجب أن يتقيدوا بكل إجراءات مقاييس السلامة العامة والاحتياطات مثل: القفازات الطبية، الاحتياط عند التعامل مع الإبر.
- د- كل من أ+ج

الجواب: العاملون في المستشفيات هم عرضة لبيئة خطيرة لذلك عليهم أن يتعاملوا باحتراس مع المرضى.

وإذا تمت الإصابة بالرغم من الإحتياطات فإنه يتم أخذ علاجات وقائية لما بعد الإصابة على أن يتم أخذها خلال مدة أقصاها ٤٨ ساعة.

Infection Control Newsletter

January 2011

What do you know about AIDS?

AIDS or Acquired Immunodeficiency Syndrome is caused by Human Immunodeficiency Virus (HIV). This condition progressively reduces the effectiveness of the immune system and leaves individuals susceptible to opportunistic infections and tumors. According to UNAIDS 2009 report, worldwide some 60 million people have been infected, with some 25 million deaths since the epidemic began.



How does HIV get transmitted?

HIV is transmitted through direct contact of a mucous membrane or the bloodstream with a bodily fluid containing HIV, such as blood, semen, vaginal fluid, preseminal fluid, and breast milk. This transmission can involve blood transfusion, contaminated hypodermic needles, exchange between mother and baby during pregnancy, childbirth, breastfeeding.

What are the symptoms of HIV/AIDS?

The symptoms of AIDS are primarily the result of conditions that do not normally develop in individuals with healthy immune systems. Most of these conditions are infections caused by bacteria, viruses, fungi and parasites that are normally controlled by the immune system that is why they are called "Opportunistic infections". People with AIDS also have an increased risk of developing various cancers such as Kaposi's sarcoma, cervical cancer, and lymphomas. Additionally, people with AIDS often have systemic symptoms of like fevers, sweats (particularly at night), swollen glands, chills, weakness, and weight loss.

Is there a treatment for HIV/AIDS?

Although treatments for AIDS and HIV can slow the course of the disease, there is no known cure or vaccine. Antiretroviral treatment reduces both the mortality and the morbidity of HIV infection, but these drugs are expensive and routine access to antiretroviral medication is not available in all countries. Due to the difficulty in treating HIV infection, preventing infection is a key aim in controlling the AIDS pandemic.

What is the risk of infection after an occupational exposure?

- The risk of HIV infection after a needle stick or cut exposure to HIV-infected blood is 0.3% (i.e., about 1 in 300). Stated another way, 99.7% of needle stick/cut exposures do not lead to infection.
- A small amount of blood on intact skin probably poses no risk at all. There have been no documented cases of HIV transmission due to an exposure involving a small amount of blood on intact skin (a few drops of blood on skin for a short period of time).

What to do if you were exposed to blood?



1. Wash needle sticks and cuts with soap and water.
2. Flush splashes to the nose, mouth, or skin with water.
3. Irrigate eyes with clean water, saline.
4. Inform your supervisor.
5. Contact the infection control office.

(No scientific evidence shows that using antiseptics or squeezing the wound will reduce the risk of transmission of a bloodborne pathogen. Using a caustic agent such as bleach is not recommended).

Quiz

Q1: Is there a cure for AIDS?

- a) Yes, antiretroviral medication kills the HIV cells
- b) No, there's no cure yet

Answer: If you think antiretroviral medication is a cure for AIDS, you're mistaken. These drugs only slow down the progression from being HIV + to full blown AIDS (the final and fatal stage of infection). "Prevention is better than cure" is most applicable when it comes to AIDS, simply because there is no cure.

Q2: How do health care workers protect themselves from infection with HIV?

- a) In case of contact, they are advised to take Post Exposure Prophylaxis (PEP) drugs
- b) They don't run a risk of contracting the infection
- c) Workers must take all possible precautions including using waterproof gloves, handling needles with care etc
- d) Both a and c

Answer: HCW generally operate in high-risk environments and are hence advised to take the utmost care when dealing with infected patients. Despite several precautions if viral contact does take place, PEP drugs should be taken within a maximum of 48 hours.